

## Information

Dr. Ulrike Hudelmaier  
Referentin für die Seelsorge in Alten- und  
Pflegeheimen

Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg  
Tel. (07 61) 51 44 - 144  
Mail: [ulrike.hudelmaier@seelsorgeamt-freiburg.de](mailto:ulrike.hudelmaier@seelsorgeamt-freiburg.de)

## Veranstaltende

- Diözesanstelle Rhein-Neckar
- Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg, Referat Inklusion-Generationen
- Caritasverband Heidelberg e.V.

## Anreise

Öffentliche Verkehrsmittel:

Der Tagungsort ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar über drei mögliche Zielhaltestellen:

1. Busse (Nr. 50, 55, 45), Taunusplatz, das liegt genau vor der Haustüre
2. Straßenbahn (Nr. 1), Waldhof Bahnhof, durch die Unterführung und sie sind vor der Haustüre
3. Deutsche Bahn (S 9, RE 70), Bahnhof Mannheim-Waldhof, durch die Unterführung und sie sind vor der Haustüre

Auto:

Vorhandene Parkplätze sind teilweise zeitlich beschränkt

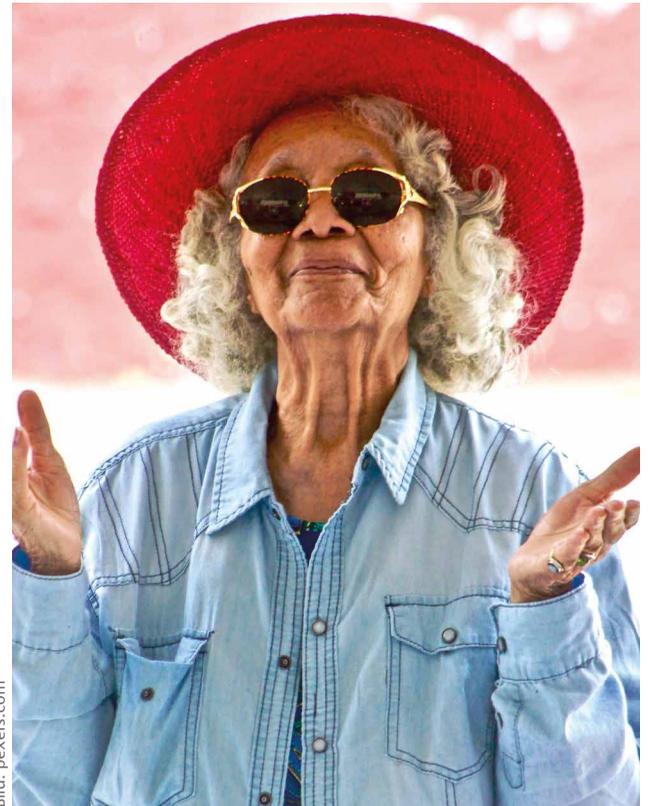
# FACHTAGUNG ALTENHEIMSELSORGE

für ehrenamtliche und  
beruflich Mitarbeitende  
in den Seelsorgeeinheiten und Heimen



## Glücklich und sinnerfüllt im Pflegeheim leben mit Gerhard Sprakties

Freitag, 16. Juni 2023  
14:00–18:00 Uhr  
Caritas-Zentrum St. Franziskus  
Mannheim



„Nichts macht so alt wie der ständige Versuch, jung zu bleiben.“

Die meisten Menschen wollen heute alt werden, aber nicht alt sein. Sie lassen nichts unversucht, um möglichst jung und fit zu bleiben. Dagegen ist nichts einzuwenden, aber wer ständig gegen sein Alter(n) ankämpft und sich einem strengen „Anti-Aging-Programm“ unterzieht, wird nur selten glücklich.

Der Pfarrer, Autor und Altenheimseelsorger Gerhard Sprakties, geht an diesem Nachmittag der Frage nach, wie ein glückliches und sinnerfülltes Leben im Pflegeheim trotz der sich im fortgeschrittenen Alter häufigen Verlusterfahrungen und körperlich-seelischen Belastungen gelingen kann.

Ausgehend von der sinn- und wertzentrierten Psychotherapie Viktor E. Frankls werden positive Sinnquellen fürs Alter benannt. Nach einem Vortrag besteht die Möglichkeit zu Nachfragen sowie zum Austausch in Gruppen und zur Vertiefung für die eigene Praxis. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Herzliche Einladung!

Wir freuen uns auf ihre Anmeldung,  
das Vorbereitungsteam

*Theresa Betten  
Thomas Grün  
Barbara Heimes  
Dr. Ulrike Hudelmaier  
Andreas Korol  
Andreas Lauer  
Stefan Mayer  
Matthias Rey*

Da ein Teil der Veranstaltung in der Kapelle des örtlichen Pflegeheimes stattfinden wird, wollen wir den dort lebenden Menschen den nötigen Schutz gewähren. Angemeldete bekommen in der Bestätigungsmail die dann gültige Regelung mitgeteilt.

### Tagungsort

Caritas-Zentrum St. Franziskus  
Speckweg 15  
68305 Mannheim

### Tagungsbeitrag

15,- Euro (inkl. Verpflegung, Tagungsunterlagen)

Wenn Sie eine Kostenübernahme durch Ihre Kirchengemeinden bzw. Ihren Träger wünschen, setzen Sie sie/ihn bitte vorab in Kenntnis.

### Anmeldung:

Bitte melden Sie sich bis spätestens 7. Juni 2023 bei der Diözesanstelle Rhein-Neckar unter folgendem Link an:  
[www.dst-rn.de/2325](http://www.dst-rn.de/2325)

Ihre Anmeldung ist mit Eingang des Teilnehmerbeitrags gültig. Die Bankdaten bekommen Sie automatisch mit Ausfüllen des Anmeldeformulars per Mail zugesandt. Ca. acht Tage vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie eine Bestätigungsmail.

### Für Fragen zur Anmeldung:

Diözesanstelle Rhein-Neckar  
Pfarrstraße 1  
68549 Ilvesheim  
Tel. (06 21) 30084590  
E-Mail: [rhein-neckar@esa-dioezesanstelle.de](mailto:rhein-neckar@esa-dioezesanstelle.de)